

Утверждаю
Генеральный директор ООО "Карелсоцпит"
Р.А.Федулин

Согласовано
Директор МОУ "Ломоносовская гимназия"
Документов М.И. Кузнецова



Ломоносовская гимназия

Меню для обучающихся общеобразовательной организации

2 неделя

Понедельник

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1- 4 кл
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7 - 11 лет

№ рецептуры *	Выход	Кал-ть.	Наименование блюда	Пищевые вещества, г		
				белки	жиры	углеводы

Завтрак 95-00

54-1а	15	53,8	Сыр в нарезке	3,5	4,4	0,0
54-25к	200	206,0	Каша молочная пшеничная (крупя пшеничная, молоко, сахарный песок, соль, масло слив, вода)	6,1	7,8	27,7
54-23гн	200	91,2	Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток, вода, молоко, сахарный песок)	3,8	3,5	11,2
	50	120,0	Хлеб ржаной, пшеничный	2,5	0,8	25,8
	100	44,5	Фрукт (яблоко)***	0,1	0,1	10,8

565

В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, биологически-активные добавки, компоненты, полученные с применением генно-модифицированных организмов.

* Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций, Новосибирск 2021

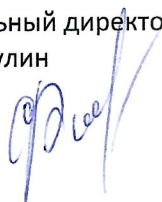
*Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, Москва- 2004 *

*** Допускается выдача иных фруктов

Зав. производством Е.А.Комиссарова

Бухгалтер Н.Е.Дзыганова

Утверждаю
Генеральный директор ООО "Карелсоцпит"
Р.А.Федулин



Согласовано
Директор МСОУ "Ломоносовская гимназия"
М.И. Кузнецова



Ломоносовская гимназия

Меню для обучающихся общеобразовательной организации

2 неделя

Вторник

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1- 4 кл

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7 - 11 лет

№ рецептуры *	Выход	Кал-ть	Наименование блюда	Пищевые вещества, г		
				белки	жиры	углеводы

Завтрак 95-00

№ рецептуры *	Выход	Кал-ть	Наименование блюда	белки	жиры	углеводы
54-2о	200	214,0	Омлет с зеленым горошком (яйцо, молоко, зел. горошек, масло сливочное, соль)	12,0	14,5	8,9
54-3гн	200	26,8	Чай с сахаром (чай заварка, вода, сахарный песок)	0,2	0,0	6,5
441*	50	155,8	Выпечное изделие (ватрушка с творогом)	4,4	3,8	26,0
	50	120,0	Хлеб ржаной, пшеничный	2,5	0,8	25,8

500

В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, биологически-активные добавки, компоненты, полученные с применением генно-модифицированных организмов.

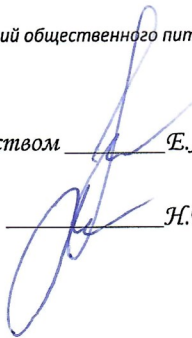
* Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций, Новосибирск 2021

*Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, Москва- 2004 *

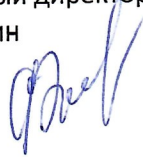
*** Допускается выдача иных фруктов

Зав. производством _____ Е.А. Комиссарова

Бухгалтер _____ Н.Е. Цыганова



Утверждаю
 Генеральный директор ООО "Карелсоцпит"
 Р.А.Федулин



Согласовано
 Директор МОУ "Ломоносовская гимназия"
 М.И. Кузнецова



Ломоносовская гимназия

Меню для обучающихся общеобразовательной организации

2 неделя

Четверг

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1- 4 кл
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7 - 11 лет

№ рецептуры *	Выход	Кал-ть	Наименование блюда	Пищевые вещества, г		
				белки	жиры	углеводы

Завтрак 95-00

54-1т	150	292,0	Запеканка из творога с молочным соусом (творог, вода, сметана, яйцо, хлеб пшени, манная крупа, масло слив., сах. песок, соль, молоко)	16,7	15,0	22,5
54-2гн	200	26,8	Чай с сахаром (чай заварка, вода, сахарный песок)	0,2	0,0	6,5
	25	109,7	Кондитерское изделие (печенье)	1,0	2,5	20,8
	25	60,0	Хлеб ржаной, пшеничный	1,2	0,4	12,9
	100	39,6	Фрукт (апельсин)***	0,1	0,0	9,8
500						

В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, биологически-активные добавки, компоненты, полученные с применением генно-модифицированных организмов.

* Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций, Новосибирск 2021

*Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, Москва- 2004 *

*** Допускается выдача иных фруктов

Зав. производством  Е.А. Комиссарова

Бухгалтер  Н.Е. Дыганова

Утверждаю
Генеральный директор ООО "Карелсоцпит"
Р.А.Федулин

Согласовано
Директор МОУ "Ломоносовская гимназия"
С.М.И. Кузнецова



Ломоносовская гимназия

Меню для обучающихся общеобразовательной организации

2 неделя

Пятница

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1- 4 кл

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7 - 11 лет

№ рецептуры *	Выход	Кал-ть	Наименование блюда	Пищевые вещества, г		
				белки	жиры	углеводы

Завтрак 95-00

№ рецептуры *	Выход	Кал-ть	Наименование блюда	белки	жиры	углеводы
54-3г	160	254,7	Макароны отварные с сыром (макарон. изделия, соль, сыр, масло слив)	9,8	11,5	28,0
54-23гн	200	91,2	Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток, вода, молоко, сахарный песок)	3,8	3,5	11,2
	50	120,0	Хлеб ржаной, пшеничный	2,5	0,8	25,8
	100	44,5	Фрукт (яблоко)***	0,1	0,1	10,8

510

В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, биологически-активные добавки, компоненты, полученные с применением генно-модифицированных организмов.

* Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций, Новосибирск 2021

*Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, Москва- 2004 *

*** Допускается выдача иных фруктов

Зав. производством Е.А. Комиссарова

Бухгалтер Н.Е. Лыганова